

斐济家庭出行 度假指南

省心贴士 · 亲子美食 · 必玩体验 · 私藏玩法



斐 济 天 生 快 乐

visitfiji.cn

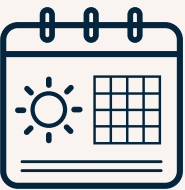
Bula!

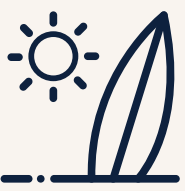
这份斐济家庭度假指南，包含趣味知识、本地贴士与必玩体验，助您轻松开启旅程！
从特色美食到精彩的家庭户外探险，斐济好玩攻略全都为您收录。

斐济趣味小知识

 斐济拥有333个岛屿——维提岛（Viti Levu）、瓦努来雾岛（Vanua Levu），以及如玛玛努卡群岛（Mamanuca Islands）、亚萨瓦群岛（Yasawa Islands）等岛群中的较小岛屿。

 斐济是多元文化融合的国度，原住民（斐济族）、印度裔斐济人、欧亚混血、华裔斐济人及太平洋岛国少数族裔在此和谐共处。

 夏季 11月 - 4月（雨季）
冬季 5月 - 10月（旱季）
全年平均气温在 22°C 至 31°C 之间。

 英语、斐济语、斐济印地语
在当地随处可见。

学几句简单的斐济语

BULA（布 - 拉）
您好 / 欢迎

VINAKA VAKA-LEVU (vi-na-kah va-ka-leh-voo)
谢谢 / 非常感谢

MOCE (moh-they)
再见

KEREKERE (keh-reh-keh-reh)
请

VUVALE (Vu-vah-leh)
家庭

SEGA NA LEQA (seh-gah nah leh-ga)
没问题 / 别担心

SOTA TALE (soh-tah tah-leh)
回头见！

斐济天生快乐

visitfiji.cn





斐济适合家庭出行的 6大理由

距离比您想象中更近

从中国香港出发，仅需10小时即可抵达这片度假天堂。斐济航空亦开通从东京成田、新加坡等亚洲城市直飞航班。
美国、加拿大、澳大利亚、新西兰出发的旅客，也可搭乘直飞航班，轻松抵达。

性价比更高，体验更丰富

多数货币兑斐济元汇率更有优势，同等预算能体验更多、消费更划算。

专业儿童俱乐部

斐济人天生喜爱孩子。所到之处都能收获热情迎接、灿烂笑容，轻松交到新朋友。
国际一流儿童俱乐部，让孩子感受斐济文化与社区温情，收获长久的快乐与情谊。

家庭友好度假村

多家度假村配备连通房、泳池、儿童俱乐部、儿童餐、保姆服务、文化表演及水上活动。一站式满足家庭需求，让行程规划轻松简单。

丰富活动

家庭专属活动应有尽有：户外探险、文化体验、浮潜、冲浪、潜水、皮划艇、帆伞运动等。

抵达斐济，轻松便捷

直飞航班，班次密集

从中国香港出发,可直飞斐济楠迪国际机场。

免签政策

持有效中华人民共和国护照的旅客可免费获得最多4个月的免签停留许可。

斐济航空专属福利

斐济国家航空设有国内航空公司（Fiji Link），可將您连接到斐济的其他岛屿地区，让您一站式预订斐济行程。同时斐济航空作为寰宇一家成员，还可累积或使用常旅客里程。

理想中转停留地

斐济是跨太平洋长途航班的理想中转地，您可以短暂停留数日，舒缓旅途疲惫。孩子们一定会超开心！

什么是家庭友好度假村？

斐济绝大多数度假村欢迎家庭入住，部分更提供贴心家庭服务。

儿童免费入住

婴儿（0-2岁）及儿童（2-12岁）通常免费入住（或享优惠价）。13岁及以上按成人计费。

家庭房型

多数房型可住2大2小，可提供婴儿床及加床。

儿童免费用餐

12岁以下儿童随付费成人用餐可免费（或享优惠）。

全年龄段欢乐体验

儿童俱乐部一般接收4岁以上儿童，学龄前儿童可预约保姆服务。部分度假村提供数小时免费保姆服务，让家长拥有专属放松时间。

实用贴士

选对理想度假地

主岛地区性价比更高，海陆活动丰富，靠近餐厅、市场与超市，可体验本地美食。离岛更私密，交通成本略高，但沙滩与自然体验更佳。学龄前儿童适合儿童俱乐部、浅水池；青少年更爱刺激项目，可选靠近冲浪、浮潜、高空滑索的度假村。

确认套餐包含项目

每家度假村套餐不同，餐饮、活动、水上项目、儿童俱乐部权限均有差异。提前确认服务包含项目。

合理安排接驳交通

在斐济出行本身就是一种趣味体验。陆路车程与海上船程长短各异，合理规划行程，避免孩子旅途疲惫。如深夜抵达，建议在楠迪住宿一晚或用餐后再出发，沿途餐饮选择较少。斐济国内船只与内陆航班，于天黑后停运。

行李打包 快乐出发

斐济日照强烈，温暖海水会让孩子玩得更久。建议备好：珊瑚友好型防晒霜、防晒衣、帽子、涉水鞋、水杯。

注意水上安全

斐济海域受堡礁保护，海水温暖，非常适合游泳与浮潜。出行前留意天气，跟随正规向导，爱护海洋生物，不触碰珊瑚。更多水上安全提示请查阅官网。

逛本地市场与超市

在本地市场、超市购买饮用水、水果、零食更划算。通常价格远低于度假村及偏远地区。多预留时间，放慢脚步，享受悠闲节奏。

享受「斐济时间」

斐济节奏缓慢，但这正是它的美好之处。当地人常说：SEGA NA LEQA（别担心）。多预留时间，放慢脚步，享受悠闲节奏。



热门家庭友好区域

斐济几乎处处都有家庭度假村，以下区域尤其适合带孩子出行。以下区域兼顾主岛与离岛选择，度假村、儿童俱乐部、活动、餐饮一应俱全。

区域	学龄前儿童	青少年
维提岛（VITI LEVU）主岛		
楠迪（Nadi） / 丹娜努（Denarau）	众多度假村配备儿童俱乐部与儿童看护服务；可轻松参加一日游；靠近餐厅、超市、药店。	可参加内陆及周边离岛一日游。
珊瑚海岸（Coral Coast）	多家度假村含儿童俱乐部与儿童看护服务；海滩浮潜、沙丘、野生动物园、村落体验。	浮潜、潜水、冲浪、瀑布、内陆游；靠近楠迪与太平洋港活动区。
太平洋港（Pacific Harbour）	无	探险中心：潜水、河道漂流、越野四驱车、瀑布探险。
瓦努来雾岛（VANUA LEVU）		
萨武萨武（Savusavu）	部分度假村配备儿童俱乐部与儿童看护服务；可轻松参加一日游；靠近餐厅、超市、药店。	浮潜、潜水、瀑布及一日游活动。
群岛		
玛玛努卡群岛（Mamanuca Islands）	多家度假村含儿童俱乐部与儿童看护服务；轻松海岛度假，活动简单有趣。	冲浪、潜水、水上及风帆项目、海岛沙滩俱乐部、沙洲、水上酒吧。
亚萨瓦群岛（Yasawa Islands）	少量家庭友好度假村；轻松跳岛游与自然体验。	跳岛游、浮潜、潜水、徒步、沙滩、魔鬼鱼浮潜、鲨鱼浮潜。



三种爱心回馈方式

斐济乐善时刻

您可以为贫困儿童捐赠书籍、文具、衣物，为他们的生活增添温暖。

斐济动物保护协会

您可以前往楠迪动物救助站参观或捐赠，支持专业兽医团队的动物救助工作。

斐济马匹庇护所

这里是斐济首个马匹救助与康复中心，位于太平洋港附近，欢迎参观或捐赠支持。

四种可持续旅行方式

保护珊瑚礁

在斐济游泳时请使用环保防晒霜，不要踩踏珊瑚，共同守护海洋生态。

支持本地消费

前往当地人常去的地方，支持本地手艺人、农民和餐厅。这是体验斐济文化与美食的有趣方式，低碳环保又实惠。

拒绝一次性塑料

斐济暂无垃圾回收设施，减少塑料使用十分重要。请自带可重复用水瓶、水杯，不使用吸管，用环保袋代替塑料袋，一起守护这片纯净天堂。

参与“乐善时刻”公益活动

“乐善时刻”是斐济版的美好时光，却更具意义。“Loloma”意为慷慨与爱，这项旅游行业倡议邀请旅客抽出至少 1 小时，为斐济带来积极改变。无论是参与珊瑚种植、和村民学习传统手工艺，还是协助保护本土野生动物，“乐善时刻”都能让您的假期更有价值。

家庭度假 必备打包清单

请将这些物品列入您的打包清单。

衣物

- 轻薄透气衣物（棉、麻材质）
- 薄外套 / 开衫（冬季夜晚）
- 睡衣
- 舒适运动鞋 / 凉鞋
- 遮阳帽

游泳用品

- 泳衣（多套）
- 防晒衣
- 沙滩鞋
- 儿童浮潜套装
- 防水包
- 手机防水袋
- 沙滩巾（如酒店不提供）

必备用品

- 防晒霜（推荐珊瑚友好型）
- 驱蚊液
- 电解质补充粉
- 常用处方药
- 洗漱用品
- 基础急救包（偏远地区适用）

儿童食物

- 零食
- 可重复用水瓶

其他实用物品

- 充电宝
- 小背包
- 儿童娱乐用品（平板、涂色本、小玩具）
- 太阳镜
- 洗衣袋
- 灿烂笑容

斐济天生快乐

visitfiji.cn





斐 济 天 生 快 乐

分享Bula精神！

欢迎您在社交媒体上带话题
分享斐济家庭旅行体验：

#斐济天生快乐
#斐济快乐
#斐济旅行

官方账号：小红书 @斐济旅游局
抖音 @斐济旅游局
微博 @斐济旅游局官方微博

更多信息请访问：visitfiji.cn

