

斐济情侣 度假指南

省心贴士 · 梦幻度假 · 必玩体验 · 私藏玩法

斐济天生快乐

📍 曼塔雷岛度假村 (Mantaray Island Resort) , 亚萨瓦群岛 (Yasawa Islands)

visitfiji.cn

Bula!

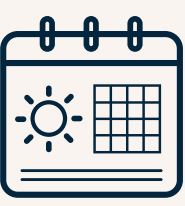
如果您正计划前往斐济，开启一段浪漫之旅：无论是蜜月、纪念日，还是仅仅想与伴侣共度珍贵时光，这本指南都能让您的行程轻松又省心。

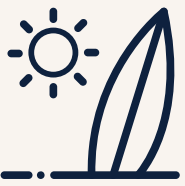
从梦幻的成人专属度假村、跳岛游灵感，到浪漫活动和实用行李打包贴士，为您打造难忘的斐济浪漫之旅。

斐济趣味小知识

- 

斐济拥有 333 个岛屿——维提岛 (Viti Levu)、瓦努来雾岛 (Vanua Levu)，以及如玛玛努卡群岛 (Mamanuca Islands)、亚萨瓦群岛 (Yasawa Islands) 等岛群中的较小岛屿。
- 

斐济是多元文化融合的国度，原住民（斐济族）、印度裔斐济人、欧亚混血、华裔斐济人及太平洋岛国少数族裔在此共同生活。
- 

夏季 11 月 - 4 月 (雨季)
冬季 5 月 - 10 月 (旱季)
全年平均气温在 22°C 至 31°C 之间。
- 

英语、斐济语、斐济印地语
在当地随处可见。

学几句简单的斐济语

- BULA** (布 - 拉)
您好 / 欢迎

VINAKA VAKA-LEVU (vi-na-kah va-ka-leh-voo)
谢谢 / 非常感谢

MOCE (moh-they)
再见

KEREKERE (keh-reh-keh-reh)
请

SEGA NA LEQA (seh-gah nah leh-ga)
没问题 / 别担心

SOTA TALE (soh-tah tah-leh)
回头见！

斐济天生快乐

visitfiji.cn



斐济适合情侣出行的 6大理由

距离比您想象中更近

从中国香港出发，仅需 10 小时即可抵达这片度假天堂。斐济航空亦开通从东京成田、新加坡等亚洲城市直飞航班。美国、加拿大、澳大利亚、新西兰出发的旅客，也可搭乘直飞航班，轻松抵达。

性价比更高，体验更丰富

友好的汇率让您可以轻松享受海滨别墅、日落巡航、双人 SPA 或浪漫星空晚餐。

爱意，是我们共同的语言

从抵达的那一刻起，迎接您的便是灿烂的笑容与一声声热情的“BULA”。斐济人由衷地喜爱为您庆祝每一个特别时刻：蜜月、纪念日，或仅仅是共处的时光。他们总会竭尽全力，让每一段为您量身定制的旅程都充满浪漫，令人终生难忘。

成人专属度假村

设有成人专用泳池、海滨草屋、私人泡池、烛光晚餐、双人水疗区域.....一切只为您放慢脚步，重新与彼此心意相通。

丰富活动

潜入海中欣赏五彩缤纷的珊瑚礁、徒步至瀑布、在无人岛野餐、学习冲浪或潜水，或尝试烹饪课或斐济水疗。更有超多适合情侣一起探索的冒险与体验。

贴心专属升级体验

包船出海、落日巡航，把私藏风景留给彼此；私人野餐、双人水疗，让度假的仪式感拉满。部分度假村还配有专属管家，悉心照料每一个细节。

抵达斐济，轻松便捷

直飞航班，班次密集

从中国香港出发,可直飞斐济楠迪国际机场。

免签政策

持有效中华人民共和国护照的旅客可免费获得最长4个月的免签停留许可。

斐济航空专属福利

斐济国家航空设有国内航空公司(Fiji link),可将您连接到斐济的其他岛屿地区,让您一站式预订斐济行程。同时斐济航空作为寰宇一家成员,还可累积或使用常旅客里程。

理想中转停留地

斐济是跨太平洋长途航班的理想中转地,您可以短暂停留数日,舒缓旅途疲惫。

常见问题解答？

自来水可以直接饮用吗？

大型度假村及城镇的自来水通常可直接饮用,但多数酒店仍建议饮用过滤水或瓶装水。

海边游玩安全吗？

斐济非常适合游泳和浮潜。出行前留意天气,跟随正规向导,尊重海洋生物,请勿触碰珊瑚。

夜间接送安全吗？

陆路接驳 24 小时运营。但船只与国内航班,夜间停航,建议提前规划。

需要携带现金吗？

大部分度假村支持信用卡,但建议随身携带少量当地货币,方便在本地市场和超市消费。

实用贴士

选对理想度假地

主岛度假村多设有成人专属区域,性价比高,交通便利,可轻松前往当地餐厅、内陆及周边岛屿一日游。离岛则更为私密幽静,多为精品成人专属度假村,环境安静、沙滩纯净,拥有世外桃源般的氛围。

打造属于您的浪漫风格

休闲放松：成人专属度假村、私人别墅、私人泳池、SPA

冒险体验 冲浪、潜水、与鲨鱼 / 魔鬼鱼共游、高空滑索、漂流、瀑布徒步、直升机观光、私人岛野餐

美食文化：烹饪课程、卡瓦仪式、本地市集、文化遗产景点

提前确认服务包含项目

部分度假村一价全包(含餐食、活动、SPA 额度、私人体验等),部分为单点收费。建议提前核实相关信息,让旅程更加顺畅无忧。

行李打包

斐济日照强烈,请备好珊瑚友好防晒霜、防晒衣、沙滩鞋、泳装、轻薄衣物、防水袋和可重复用水瓶。如果计划浪漫晚餐,可带上 1-2 套稍正式服装,以及夜晚保暖用的薄外套或开衫。

逛逛本地市集与超市

在本地市集和超市购买水果、零食。价格通常比度假村或偏远地区便宜很多。

享受 “斐济时间”

斐济的生活节奏舒缓,这其实是一件好事。当地人常说：别担心 / 没关系
多预留一点时间,放下焦虑,尽情享受慢节奏假期。



情侣度假优选区域

浪漫精品度假村遍布斐济，以下几处值得重点参考。

地区	住宿	活动
维提岛（VITI LEVU）主岛		
楠迪 (Nadi) / 丹娜努 (Denarau)	丹娜努 (Denarau) 大型度假村，设有成人专属区域	内陆及离岛一日游、越野车、电动自行车、高空滑索、烹饪课
珊瑚海岸 (Coral Coast)	大型度假村，设有成人专属区域	沙滩、浮潜、潜水、冲浪、海钓、内陆及离岛一日游、越野车、瀑布、喷射快艇、文化体验
阳光海岸 (Suncoast)	成人专属精品奢华度假村	沙滩、浮潜、潜水、冲浪、海钓、内陆及离岛一日游、瀑布、文化体验
太平洋港 (Pacific Harbour)	成人专属精品奢华度假村	越野车、瀑布、高空滑索、漂流、河道滑管、海钓、岛屿 / 沙洲一日游
瓦努来雾岛（VANUA LEVU）		
萨武萨武 (Savusavu)	成人专属 / 精品奢华度假村 / 潜水度假村	浮潜、潜水、瀑布、海钓、一日游
群岛		
洛迈维蒂群岛 (Lomaiviti Islands)	成人专属精品奢华度假村	沙滩、浮潜、潜水、文化遗产体验
玛玛努卡群岛 (Mamanuca Islands)	成人专属 / 精品度假村	沙滩、浮潜、潜水、冲浪、海钓、水上酒吧、游艇包船、日落巡航
亚萨瓦群岛 (Yasawa Islands)	成人专属 / 精品度假村	沙滩、徒步、浮潜、潜水、洞穴游泳、与魔鬼鱼 / 鲨鱼共游、游艇包船、多日巡航
劳群岛 (Lau Islands)	成人专属精品奢华度假村	沙滩、浮潜、潜水、游艇包船、文化遗产体验



三种爱心回馈方式

斐济乐善时刻

您可以为贫困儿童捐赠书籍、文具、衣物，为他们的生活增添温暖。

斐济动物保护协会

您可以前往楠迪动物救助站参观或捐赠，支持专业兽医团队的动物救助工作。

斐济马匹庇护所

这里是斐济首个马匹救助与康复中心，位于太平洋港附近，欢迎参观或捐赠支持。

四种可持续旅行方式

保护珊瑚礁

在斐济游泳时请使用环保防晒霜，不要踩踏珊瑚，共同守护海洋生态。

支持本地消费

前往当地人常去的地方，支持本地手艺人、农民和餐厅。这是体验斐济文化与美食的有趣方式，低碳环保又实惠。

拒绝一次性塑料

斐济暂无垃圾回收设施，减少塑料使用十分重要。请自带可重复用水瓶、水杯，不使用吸管，用环保袋代替塑料袋，一起守护这片纯净天堂。

参与“乐善时刻”公益活动

“乐善时刻”是斐济版的美好时光，却更具意义。“Loloma”意为慷慨与爱，这项旅游行业倡议邀请旅客抽出至少 1 小时，为斐济带来积极改变。无论是参与珊瑚种植、和村民学习传统手工艺，还是协助保护本土野生动物，“乐善时刻”都能让您的假期更有价值。

情侣度假 必备打包清单

请将这些物品列入您的打包清单。

衣物

- 轻薄透气衣物（棉、麻材质）
- 薄外套 / 开衫（冬季夜晚）
- 睡衣
- 舒适运动鞋 / 凉鞋
- 遮阳帽

游泳用品

- 泳衣（多套）
- 防晒衣
- 沙滩鞋
- 防水袋
- 手机防水袋
- 沙滩巾（如酒店不提供）

必备用品

- 防晒霜（推荐珊瑚友好型）
- 驱蚊液
- 电解质补充粉
- 常用处方药
- 洗漱用品
- 基础急救包（偏远地区适用）

食品

- 零食
- 可重复用水瓶

其他实用物品

- 充电宝
- 小背包
- 太阳镜
- 洗衣袋
- 灿烂笑容

斐济天生快乐





斐 济 天 生 快 乐

分享Bula精神！

欢迎您**在社交媒体上**带话题
分享斐济**情侣旅行**体验：

#斐济天生快乐
#斐济快乐
#斐济旅行

官方账号：小红书 @斐济旅游局
抖音 @斐济旅游局
微博 @斐济旅游局官方微博

更多信息请访问：visitfiji.cn

